

Lebenslauf

Persönliche Daten:

Ralf-Henning Schäfer
Weißenburgstraße 54

50670 Köln

geb. 25 Januar 1968
in Siegen-Weidenau, verheiratet



Berufliche Erfahrungen:

seit Juni 2019	Judotrainer für Berufssportler mit interjektuellen Einschränkungen (ID-JUDO) beim ZABS der GOLD KRAEMER STIFTUNG
Sep. 2015 – Dez. 2018	Leistungssportkoordinator/Trainer TOP-Kader-Jugend der Judoabteilung des TSV BAYER 04 LEVERKUSEN E.V.
Okt. 2012 – Okt. 2014	Lehrkraft (LfbA) für JUDO (BAS) und RINGEN UND KÄMPFEN, ZWEIKAMPFSPORT (LA) an der DEUTSCHEN SPORHOCHSCHULE KÖLN
Feb. 2012 – Juni 2012	Sportlehrer an der PETER-USTINOV-REALSCHULE, Köln-Nippes
Feb. 2010 – Okt. 2012	Leitung von Judo-Kindergruppen in der Offenen-Ganztagsbetreuung an der ALBERT SCHWEITZER-GRUNDSCHULE, Köln-Weiß
Aug. 2009 – Okt. 2012	Betreuung einer Rehabilitations-Sportgruppe im PROGESUND E.V., Köln
seit 2009	Freiberuflicher Judo- und Kindertrainer im JUDO-CLUB KÖLN-SÜD BUSHIDO E.V. sowie im JUDO-CLUB KANO E.V.
2008	Betreuung einer Rehabilitations-Sportgruppe in Zusammenarbeit mit SPORTTHERAPEUT REINHARD STIEF und dem VGS KÖLN E.V.
seit 2007	Referent in der Judolehrer- und Trainer-B-Ausbildung des DEUTSCHEN JUDO BUNDS E.V.
Nov. 2006 – Feb. 2007	Video-Operator beim FKP-SCORPIO-Musical „DIE 13 ½ LEBEN DES KÄPT'N BLAUBÄR“, Köln-Süd
seit Nov 2003	Freiberuflicher Grafiker und Multimedia-Producer
seit Juli 2003	Leitung des Fachbereichs JUDO innerhalb des Sportangebots der UNIVERSITÄT ZU KÖLN
2001 – 2004	Judotrainer im BEUELER JUDO CLUB E.V., Bonn
1999 – 2006	Freiberuflicher Fitnesstrainer im Vita-TEAM FITNESS-INSTITUT, Köln
seit 1999	Referent in der Übungsleiter- und Traineraus- und Fortbildung des NORDRHEIN-WESTFÄLISCHEN JUDOVERBANDS E.V.
1992 - 2008	Freiberuflicher Judo- und Kindertrainer im VITA-TEAM FITNESS-INSTITUT, Köln

Ausbildung und Zivildienst

Private Weiterbildung:

12.2008 - 01.2009	Ausbildung zum Übungsleiter-B Rehabilitationssport an der DBS-AKADEMIE in Köln
10.2002 - 11.2003	Ausbildung zum Multimedia-Producer an der SAE (SCHOOL OF AUDIO ENGINEERING), Köln

Hochschule:

10.1991 - 01.1999	Sportstudium (Dipl. A) an der DEUTSCHEN SPORHOCHSCHULE KÖLN, Schwerpunkte: Judo und Turnen Thema der Diplomarbeit: „EINSATZMÖGLICHKEITEN EINER TRAININGSKARTE IM JUDOUNTERRICHT AUF DER BASIS DER MULTIFUNKTIONSKARTE NACH KLEINERT“ (online einsehbar unter www.budzl.de/Diplomarbeit.PDF)
-------------------	---

Ausbildung und Zivildienst

Hochschule:

09.1990 - 09.1991 Maschinenbau an der FACHHOCHSCHULE
KÖLN, Abteilung Gummersbach

10.1989 - 09.1990 Mathematik an der UNIVERSITÄT /
GESAMTHOCHSCHULE SIEGEN

Zivildienst:

07.1987 - 02.1989 Zivildienst in der mobilen Altenbetreuung
bei der ARBEITERWOHLFAHRT, SIEGEN

Schulabschluss:

Juni 1987 Abitur, GYMNASIUM AM ROSTERBERG, SIEGEN

Sportliche Aspekte

seit Juni 2019 Tainer für ID-JUDO bei der GOLD KRAEMER STIFTUNG

Nov. 2017 – Dez. 2018 Tainer ID-Judo (G-Judo) im TSV BAYER 04 LEVERKUSEN E.V.

2015 – 2018 Tainer Judo im TSV BAYER 04 LEVERKUSEN E.V.

2013 – 2015 Mitkonzeption, grafische Umsetzung und Redaktion der
bundeseinheitlichen Kyu-Prüfungsbegleithefte des
DEUTSCHEN JUDO-BUNDS E.V.

2012 – 2014 Dozent (LfbA) für JUDO und KÄMPFEN IM SCHULSPORT an der
DEUTSCHEN SPORHOCHSCHULE KÖLN

seit Jan. 2009 Übungsleiter-B-Lizenz des
DEUTSCHEN BEHINDERTENSORT-VERBANDS E.V.

seit 2007 Referent in der Judolehrer- und
Trainer-B-Ausbildung des DEUTSCHEN JUDO-BUNDS E.V.

2004 / 2005 Mitarbeit in der Arbeitsgruppe „5-7“ des
DEUTSCHEN JUDO-BUNDS E.V. zur Erstellung
eines Ausbildungskonzepts für fünf- bis
siebenjährige Kinder.

seit 2003 Leitung des Fachbereichs JUDO innerhalb des
Hochschulsportangebots der UNIVERSITÄT KÖLN

seit 1999 Trainer-A-Lizenz DEUTSCHER JUDO-BUND E.V.
und Referent in der Übungsleiterausbildung des
NORDRHEIN-WESTFÄLISCHEN JUDO-VERBANDS

Jan. 1999 Diplomarbeit im Fachbereich Judo

Juni 1996 Deutscher Hochschulmannschaftsmeister
mit der DEUTSCHEN SPORHOCHSCHULE KÖLN

Judo-Bundesliga für JV SIEGERLAND (1986 -1988)
SUA WITTEN-ANNEN (1990)
JC GRIETH (1991 - 1994)
TSV HERTHA WALHEIM (1995 - 1997)

1982 - 1985 Mitglied im Jugend-Nationalkader
des DEUTSCHEN JUDO-BUNDS E.V.

Sprach- und EDV-Kenntnisse

Fremdsprachen Englisch, Latein

Kenntnisse in EDV-Anwendungen Webdesign (inkl. Datenbankeinbindung)
Bild-, Ton & Videobearbeitung, DTP,
DVD-Authoring, 3D-Animation,
Grundlagen Netzwerktechnik
sowie MS-Office-Anwendungen

Formatier- und Scriptsprachen HTML, Javascript, Actionscript,
PHP, mySQL, PL-SQL, Lingo

Private Interessen:

Judo, Zeichnen und Gestalten,
Lesen und klassische Motorräder

Referenzen:

<http://www.henning-schaefer-sport.de>